



Výroční zpráva za rok 2012

**Centrum pro rodinu
Rudňáček, o. s.**



Slunce v nás a v očích našich dětí

CPR Rudňáček, o.s.
Jaroslava Průchová
Školská 591/2
252 19 Rudná

Rudné 5. 6. 2013



Úvod

Při psaní tohoto úvodního slova k výroční zprávě jsem si uvědomila, že už je to rok, co jsem přislíbila a odsouhlasila všem, že se stanu koordinátorem CPR Rudňáček, přestože jsem nevěděla až tak úplně, co to pro mě znamená, co to obnáší☺. Spoustu nového mám za sebou a mohu říci, že se již teď těším na další rok a práci v CPR Rudňáček.

Tato činnost je pestrá, zajímavá a díky tomu, že mám okolo sebe spoustu úžasných lidí, bez kterých by to samozřejmě nešlo, mám hezký pocit z naší práce.

Myslím, že máme spoustu úžasných nápadů, energie a elánu jít za smysluplnou věcí, která je k dispozici nejen pro všechny rodiče s dětmi.

CPR Rudňáček se pod rukama paní Ilony Johnové – Koukalové stalo stabilní organizací, která nabízí širokou a kvalitní nabídku programů a služeb pro rodiče s dětmi. Vedle pravidelných aktivit, které nabízíme ve školním roce, příměstského tábora v době letních prázdnin, mám radost, že se nám daří pořádat jednorázové akce – dle tématu, kde máme velmi úspěšnou návštěvnost. Zde patří poděkování i Vám všem, kteří nás navštěvujete a podporujete v naší činnosti.

Rok 2013 bude pro nás velkou zkouškou. Oproti roku 2012, kdy jsme byli podpořeni dotací z MPSV, dotací od města Rudná a sponzorských darů. V roce 2013 budeme muset být schopni se o sebe postarat na základě vlastních finančních příjmů a podpory města Rudná. Bohužel se nám nepodařilo získat dotaci z MPSV a ani Středočeský kraj pro tento rok nepodporuje finančně neziskové organizace – mateřská centra.

A co zbývá? Dobrovolnická práce a příspěvky uživatelů služeb. Jenže i to má svá úskalí. Dobrovolník může dobrovolničky vykonávat svou činnost jen po omezenou dobu, pak přijde vyčerpání, pocit „nedocení“ nebo nutnost financovat jiné své potřeby. Dobrovolníci jsou úžasní, mají spoustu skvělých nápadů a energie, jenže není jich moc a nejsou k dispozici neustále. Proto i touto cestou vás prosím, kdo máte chuť předávat dětem radost, realizovat se – přijďte mezi nás ☺.

A teď odstaveček, který jsme již uváděli v minulých letech. Věřte, že nejsme výdělečným komerčním podnikem, ale nájem, platy, energie, hračky, výtvarné a sportovní potřeby, poštovné, inzerci a mnoho jiného prostě zaplatit musíme (a to i městu a městským technickým službám). Ačkoli práce dobrovolníků využíváme opravdu hojně, ostatní náklady jsou vysoké. Všechny služby poskytujeme v souladu se stanovami neziskové organizace a příspěvky od uživatelů jsou pro nás životně důležité.

V této těžké době děkujeme všem, kteří nám pomáhají finančně a materiálně, podporují naše akce. Děkujeme za jednotlivé dary, odměny pro děti.

Děkuji Vám všem, kdo navštěvujete naše akce a programy, kdo s námi sympatizujete a kdo nám pomáháte překlenout velice nelehké období. Vaší podpory psychické, finanční ☺ si opravdu vážíme. Pokud máte někoho kolem sebe, kdo by nám mohl pomoci, budeme rádi.

Poděkování přijde nejen v očích našich dětí☺.

Těšíme se na další chvíle strávené s CPR Rudňáček.

Jaroslava Průchová



1. Představujeme CPR Rudňáček

- CPR je místo pro rodiče i prarodiče s dětmi, kde mohou společně trávit svůj volný čas, využívat nabízené programy nebo jen zázemí, obohacovat své dovednosti nebo se aktivně podílet na přípravě programů a chodu CPR.
- Návštěva CPR umožňuje rodičům s malými dětmi vyjít z izolace, kam se celodenní péči o dítě dostávají. Činnost CPR má sociálně-preventivní funkci.
- CPR pomáhá rodičům předškolních dětí sladovat jejich rodinný a pracovní život.
- CPR posiluje mateřskou roli ženy ve společnosti.
- Aktivity CPR napomáhají pozitivnímu rozvoji vztahu rodič – dítě i rozvoji sociálního citění dětí.
- Pomáháme rodičům na mateřské/rodičovské dovolené rozvíjet jejich jazykové znalosti, a tím usnadňujeme jejich zapojení do pracovního procesu.
- CPR formou besed a individuálních konzultací s odborníky podporuje zvyšování rodičovských kompetencí.
- CPR zprostředkovává péči odborníků o děti i dospělé (logopedie, porodní asistentka, psycholog, fyzioterapeut).
- Dbáme na informování rodičů jako prevenci problémů v rodinném i pracovním životě.
- Ctíme tradice a vedeme rodiny s dětmi k jejich dodržování.
- Jsme otevřenou skupinou, rádi mezi sebou přivítáme další členy s novými nápady, uvítáme jakoukoliv pomoc či podporu.
- Svou činností přispíváme k rozvoji našeho města a snažíme se být jeho nedílnou součástí.
- Aktivity pro veřejnost mohou fungovat jen díky rodinné výpomoci, dobrovolné práci ochotných lidí a díky podpoře dárců a sponzorů.

2. Nabídka CPR Rudňáček

- Herna plná zajímavých hraček.
- Tvořivé, vzdělávací, hudební a sportovní programy pro děti od narození po mladší školní věk.
- Vzdělávací kurzy pro rodiče s hlídáním dětí.
- Knihovna s odbornou literaturou (oblast pedagogiky, psychologie, logopedie, volný čas)
- Pro širokou veřejnost přednášky, besedy, rukodělné kurzy.
- Jednorázové akce jako smysluplná náplň volného času, nové zkušenosti, poznatky, možnost seberealizace při podílení se na chodu centra.
- Vstupné dostupné všem (např. herna pro členy zdarma, pro nečleny 15,- Kč).
- Členství ve sdružení není podmínkou pro návštěvu CPR, ale člen užívá slevy vstupného na vybrané akce CPR a mnoho dalších výhod (např. 10 % sleva



v BeBeFoto, rodinná vstupenka do ZOO zdarma, půjčovně v knihovně CPR zdarma, dětská oslava v prostorách CPR zdarma).

- Možnost občerstvení a nekuřácké prostředí. Zázemí pro přebalení a nakrmení malých dětí (kuchyňka s rychlovarnou konvicí a mikrovlnnou troubou).
- Bezplatná inzertní služba a přístup na internet zdarma.

3. Rok v projektech

CPR Rudňáček podpořené MPSV částkou 254.180,- Kč a městem Rudná částkou 13.000,- Kč

Tento projekt představuje jádro činnosti CPR – volná herna s programem, který tvoří různé pohybové, tvořivé a hudební aktivity pro rodiny s dětmi předškolního věku.

Nedílnou součástí projektu je i organizace různých akcí pro širokou veřejnost v Rudné a okolí. V roce 2012 jsme se vedle již tradičních akcí pokusili seznámit veřejnost s tradicemi. Všechny akce pro veřejnost jsou z velké části realizovány prostřednictvím dobrovolné výpomoci rodičů.

Novou službou podporovanou MPSV je i vytvoření knihovny CPR s literaturou s pedagogicko-psychologickou tematikou, logopedickými příručkami a literaturou podporující aktivní trávení volného času rodičů s dětmi.

Koordinátor projektu Ilona Johnová Koukalová

CPR Rudňáček a příměstský tábor v Rudné – hrazeno z vlastních zdrojů

Od 3. roku dítěte nastává v rodině velký zvrat – rodiče se vrací zcela nebo alespoň částečně do zaměstnání, dítě nastupuje (má-li štěstí) do předškolního zařízení a rodina se musí zabývat otázkou „Kam s ním“? Letní prázdniny jsou tu, školka i školní družina téměř 2 měsíce zavřené, tábory děti odmítají, nebo jsou na ně ještě malé, dovolené málo... CPR vychází rodičům vstříc a o letních prázdninách 2012 zorganizovalo již třetí ročník příměstských táborů pro děti ve věku 3 – 10 let.

Koordinátor projektu Ilona Johnová Koukalová, Jaroslava Průchová

Předškolička

Projekt nazvaný předškolička představuje pomoc rodinám s dětmi, které se nedostaly do MŠ nebo plánují jejich nástup v dalším školním roce. Každý den tráví děti 3 – 7 hod. v CPR a věnují se různým pohybovým, tvořivým nebo hudebním aktivitám. Postupná socializace dětí napomáhá pozdějšímu klidnému začlenění dítěte do předškolního zařízení.

Koordinátor projektu Michaela Adamová



Vzdělávání

Tento projekt spočívá v organizaci jazykových kurzů (AJ) pro rodiče na MD a RD, AJ pro děti předškolního věku a v organizaci besed a kurzů s odborníky. V roce 2012 probíhal kurz AJ pro mírně pokročilé, středně pokročilé a pokročilé dospělé a pro děti začátečníky a dále besedy s psychologkou na pedagogicko-psychologická témata (školní zralost, první vzdor, školní úspěchy a neúspěchy atd.) nebo kurzy první pomoci poskytované dětem.

Koordinátor projektu Ilona Johnová Koukalová, Jaroslava Průchová

Způsob financování projektů:

Projekty zaměřené na práci s celou rodinou, a to včetně akcí pro širokou veřejnost jsou z části financovány MPSV ČR, částečně pak příspěvkem od města Rudná a vlastními zdroji. Příměstský tábor byl hrazen zcela vlastními zdroji, předškolička a jazykové vzdělávání je financováno z vlastních zdrojů CPR Rudňáček a z darů od uživatelů CPR Rudňáček.

4. Personální obsazení

Do provozu CPR se zapojilo 29 lektorů a lektorek, z velké části maminek na MD. Podělily se o službu v herně (dobrovolnická činnost) a vedení kroužků či lekcí (dohoda o provedení práce, ŽL). Společně pak nadšeně organizovaly akce jako karneval nebo sportovní či dětské dny.

- Adamová Míša – člen výkonné rady, vedení předškoličky, organizace programu pro děti,
- Cehula Daniel – vedení aktivit Divadelní řádění, Angličtina pro děti,
- Drvotová Magdaléna – vedení předškoličky, Kuchtičku, Přírodňáčku, organizace programu pro děti,
- Fliegerová Zuzana - člen výkonné rady, organizace programu pro děti,
- Fojtíková Helena - vedení předškoličky, organizace programu pro děti,
- Fraňková Marie – vedení předškoličky, organizace programu pro děti,
- Havelková Šárka - vedení předškoličky, organizace programu pro děti,
- Hemberová Jitka - vedení předškoličky, cvičení dětí 3-5 let, organizace programu pro děti,
- Henychová Lenka – Taneční aktivity pro děti 3 – 11 let,
- Hrdličková Lucie – vedení pohybové aktivity - Zumba
- Iblová Martina – člen výkonné rady, lektorka tvořivých aktivit pro rodiče s dětmi, organizace programu pro děti
- Jakobová Zuzana – Bulletin SOPRÁN
- Jirečková Daniela - vedení předškoličky, organizace programu pro děti,
- Johnová Koukalová Ilona – předsedkyně o.s., koordinátorka projektů, herna, cvičení dětí,
- Juhászová Kateřina – vedení předškoličky, cvičení dětí, organizace programu pro děti,
- Mašková Šárka – vedení předškoličky, organizace programu pro děti,
- McMahan Tony - AJ pro středně pokročilé a pokročilé,
- Pavlovská Hana - pohybové aktivity rodičů s dětmi od 2 měsíců do 18 měsíců, fyzioterapeut,



- Průchová Jaroslava – Koordinátor CPR, organizace programu pro děti, vedení předškoličky,
- Stryková Jitka – keramika pro děti i dospělé, organizace programu pro děti,
- Surjomartono Dita – odborné psychologické poradenství, organizace besed a přednášek
- Šabatová Anna – vedení lekcí HŠ Yamaha,
- Šimíková Ilona – člen výkonné rady, organizace programu pro děti,
- Taylor Daniela – AJ pro mírně pokročilé,
- Tománková Aneta – vedení předškoličky, organizace programu pro děti,
- Uhrová Pavla – vedení cvičení pro těhotné, organizace besed a přednášek,
- Viktorová Dagmar - člen výkonné rady, organizace programu pro děti,
- Vrbská Martina – pohybové aktivity rodičů s dětmi, organizace programu pro děti,
- Wallenfelsová Lenka - pohybové aktivity rodičů s dětmi do 2 let, organizace programu pro děti.

Příměstský tábor byl stejně jako předchozí rok koncipován jako klasický letní dětský tábor s tím rozdílem, že děti přespávaly doma. Vedení jednotlivých oddílů se ujaly studentky VŠ nebo paní učitelky z MŠ, které si prázdniny bez dětí nedokážou představit. Dohledem nad zdravím dětí se ujaly maminky na MD s odborným vzděláním.

- Adamová Michaela,
- Čížková Zuzana,
- Daniel Lukáš,
- Fojtíková Helena,
- Hacová Veronika,
- Homolková Hana,
- Jandošová Hana,
- Janíková Miroslava,
- Jinochová Tereza,
- Jonáková Alžběta,
- Karnoltová Tereza
- Komorousová Veronika,
- Kuchařová Věra,
- Lovíšková Lucie,
- Ludvíková Kateřina,
- Manochová Eva,
- Manochová Radka,
- Marková Michaela,
- Průchová Jaroslava
- Recinová Anna
- Šuma Lukáš,
- Tománková Aneta,
- Tošnerová Aneta,
- Tůmová Lucie,
- Waldsbergerová Katrin,
- Zochová Michaela.



5. Prezentace CPR

Činnost CPR je prezentována na nástěnce přímo v prostorách centra (Spolkový dům, Sport - Wellness Clubu Zuzana), na autobusové zastávce Rudná Hořelice, dále pak v místním měsíčníku Život v Rudné, regionálních novinách Náš region Praha - západ, na veřejných nástěnkách (7 ks po celém městě) a na internetových stránkách www.rudnacek.mistecko.cz a na webových stránkách města Rudná.

Obyvatelé okolních obcí se o akcích CPR Rudnáček dozvídají z veřejných vývěsních ploch.

Od dubna 2008 se CPR Rudnáček zapojuje i do vítání občánků v městě Rudná – nové občánky obdarováváme malým dárečkem a permanentkou na vstup do centra.

Vzestup návštěvnosti jsme zaznamenali po každé úspěšné akci, tj. např. po karnevalu, cyklistickém závodě, Svatováclavské stopovače nebo po letákové akci.

6. Vyhodnocení jednotlivých aktivit

Volná herna

Volná herna se osvědčila již v loňských letech, a tak jsme ji velice rádi otevřeli i v roce 2012. Cíleně je využívána především maminkami dětí do 2 let věku, příp. maminkami s malými dětmi, které čekají na staršího sourozence. Volná herna byla k dispozici v pondělí a středu v odpoledních hodinách.

Přes zimní období nabízíme páteční dopolední herna v prostorách Sport Wellnes Club Zuzana, zde využívají herna maminky s dětmi ve věku od 1 do 4 let. Tato herna je zaměřena na sportovní prvky.

Cvičení pro děti ve věku 2 měsíce – 5 let

Jde o pobyt v herně s pohybovým programem, tedy společnou aktivitu pro rodiče a děti. Z minulých let se nám osvědčilo rozdělit aktivitu na pět věkových skupin:

- 2 – 10 měsíců,
- 10– 18 měsíců,
- 18 – 24 měsíců,
- 2 roky – 3 roky,
- 3 roky - 5 let.

Ve všech věkových kategoriích děti rozvíjí své pohybové a smyslové dovednosti. V rytmu básniček a písniček trénují dovednosti odpovídající jejich věku a spoluprací s rodiči se posiluje jejich vzájemný vztah a důvěra. Nejstarší skupinka cvičí nejčastěji bez pomoci rodičů a pod vedením zkušené lektorky rozvíjí dovednosti v pohybových nebo míčových hrách a trénují i základní a jednoduché gymnastické prvky.



Děti využívají tradiční i méně tradiční tělocvičné pomůcky (gymnastické míče, molitanová prolézačka, trampolína, obruče, míče, švihadla, certifikované překážkové dráhy atd.). Cvičení dětí od 10 měsíců probíhá v prostorách Sport Wellness Clubu Zuzana v Rudné.

Taneční aktivity pro děti i dospělé

Taneční aktivity představují snad nejžádanější náplň pobytu v herně. Pro enormní zájem byly otevřeny 4 rozlišené lekce nově v prostorách tělocvičny ZŠ 5.května nebo v prostorné herně.

Taneční aktivity - rozdělení do 4 skupin

1. skupina - začátečníci 1h/týdně 3-6 let
2. skupina - pokročilí 1h/týdně 4-6 let
3. skupina - pokročilí 2h/týdně 4-6 let
4. skupina - moderní tanec 2h/týdně 6-11 let



Nejstarší děti v průběhu školního roku nacvičují 1 – 2 choreografie, se kterými poté vystupují na nejrůznějších veřejných akcích (Karneval, Vítání prázdnin).

V případě zájmu rodičů je nabízena možnost přítomnosti fyzioterapeutky na zvolené lekci, která posoudí vhodnost aktivity pro děti, příp. jejich správný motorický vývoj.

Děti v tanečních aktivitách pracují bez přítomnosti svých rodičů, ti mají k dispozici přilehlou učebnu, kterou využívají k malému občerstvení, hrají se svými mladšími dětmi a k seznámení s jinými rodiči.

Vedle tanečního kroužku jsme také otevřely lekce ZUMBY, které probíhaly 1x týdně ve dvou skupinách: Zumba pro děti a Zumba pro dospělé.

Hudební škola Yamaha

Spolupráce s HŠ Yamaha začala v únoru 2009 a zpívání s Yamahou se rychle stalo nedílnou součástí programu CPR. V roce 2012 jsme otevřeli 2 lekce: Robátka pro děti od 4 -18 měsíců a První krůčky k hudbě pro děti od 18 měsíců do 4 let. Poprvé jsme na žádost rodičů vyzkoušeli i lekce odpolední, ale konečný počet účastníků neodpovídal původní poptávce, hodina proto nebyla otevřena.

Od roku 2009 se počet otevíraných skupin stále snižuje. Na základě rozhovorů s rodiči i na základě anonymních dotazníků není příčinou nižšího zájmu osoba lektorky. Předpokládáme tedy, že odliv nastal díky dalším pobočkám HŠ Yamaha otevíraným v okolních obcích a stále většímu počtu druhorozených dětí, jejichž účast na aktivitách určených pro rodiče s dětmi je menší než v případě jejich starších sourozenců.

Cvičení probíhá v prostorách Spolkového domu.

Cvičení pro těhotné

Cvičení pro nastávající maminky je vedeno porodní asistentkou. Je zaměřeno na správné držení těla, posílení svalstva a příjemné protažení. Velká část hodiny probíhá na velkých gymnastických míčích. Cvičení se koná v herně pravidelně 1 krát týdně.



Porodní asistentka nabízí budoucím maminkám i přednášku s besedou. Ta se koná od listopadu 2011 cca 1x za 3 měsíce - dle zájmu budoucích maminek. Maminky se dozví důležité informace o porodu, poporodním stavu, o péči o novorozence. Porodní asistentka je seznámí s možnostmi jednotlivých porodnic v Praze a blízkém okolí a zodpoví dotazy.

Keramika pro rodiče s dětmi i pro dospělé



Kroužek keramiky se v CPR těší velké oblibě. Na základě trvalé poptávky ze strany rodičů školních dětí jsme i v roce 2012 otevřeli vedle skupinky rodičů s dětmi i skupinku dětí starších 5 let, které jsou schopny tvořit samostatně bez zásadní pomoci dospělého.

Obě skupiny jsou kompletně obsazeny, probíhají 1h/týdně v prostorách CPR Rudnáček.

Keramika pro dospělé je oblíbená večerní aktivita, která probíhá 1 krát za 14 dní.

Tvoření pro rodiče s dětmi 18 měsíců – 4 roky



Výtvarná aktivita pro rodiče s dětmi byla otevřena v únoru roku 2010. Probíhá vždy druhé pondělí v měsíci a je rozdělena na dvě věkové skupiny – 18 měsíců – 2,5 roku a 2,5 roku – 4 roky.

Cílem aktivity je seznámit rodiče s charakteristikou výtvarného projevu dítěte v závislosti na jeho věku a nabídnout rodičům inspiraci ke vhodnému tvoření (náměty, pomůcky, netradiční výtvarné techniky atd.).

Kurz vede zkušená lektorka s odborným vzděláním.

Tvoření pro děti ve věku 4 – 6 let

Aktivita je koncipována jako příprava na ZUŠ – děti už většinou zvládají práci s tužkou, pastelkou i barvami a v rámci aktivity se lektorka s odborným vzděláním snaží rozvíjet jejich fantazii, tvořivost i hru s barvami a výtvarným materiálem.

Předškolička



Tato aktivita je v programu zařazen už od roku 2008 a jeho obliba stále stoupá. Jedná se o pobyt v herně s programem, přičemž snahou lektorek je citlivým způsobem minimalizovat společný pobyt s rodiči. Hlavním cílem aktivity je připravit děti na pobyt ve školce, naučit je řádu a samostatnosti, aby přechod do MŠ pro ně nebyl problematický. Děti si s „tetou“ hrají, zpívají, modelují nebo se učí základním výtvarným dovednostem (lepení, stříhání, vybarvování).



Zájem o tuto službu je veliký. Při zápisu v květnu 2012 jsme obdrželi přihlášku více než 74 dětí, vyhovět jsme mohli zpočátku jen 38 rodinám. Přijali jsme především děti starší tří let. V průběhu roku nejstarší děti odcházely do nově otevřených školek v okolních obcích a nahradily je děti mladší ze seznamu původně nepřijatých. Celkový počet podpořených rodičů tak přesáhl 45.

Od druhého pololetí 2011 nabízíme rodičům 3 varianty pobytu:

- 3 hodiny bez oběda,
- 4 hodiny s obědem,
- 7 hodin s obědem a odpoledním spánkem.

Předškolníka probíhá 5x týdně, od září pak v úterý, středu a čtvrtek celodenně.

Angličtina pro rodiče na MD a RD

Angličtina pro rodiče na RD má v CPR už svou tradici. Od roku 2011 otevíráme kurzy pro mírně pokročilé, středně pokročilé i pokročilé zájemce o anglický jazyk. O výuku se podělili 2 lektori – rodilý mluvčí Tony McMahon a Daniela Taylorová - Češka ze smíšeného manželství. Všechny lekce jsou velice žádané a obsazeny max. po 8 studentech z řad rodičů dětí předškolního a mladšího školního věku.

Během dopoledních lekcí pro začátečníky je zajištěno hlídání dětí.

Angličtina pro děti 3 – 5 let

Kroužek jsme poprvé nabídli v listopadu 2008. Od té doby se nám podařilo každý rok otevřít 1 – 2 skupinky. V roce 2011 to byla skupinka nejprve začátečníků, následně „mírně“ pokročilých dětských studentů. Lekce jsou vedeny lektorkou s odborným vzděláním a s praxí s dětmi předškolního věku.

Příměstský tábor



V roce 2010 jsme poprvé nabídli vlastní koncept příměstského tábora. Naši představou bylo nabídnout rodičům a dětem možnost smysluplného trávení času během hlavních prázdnin, tj. v době, kdy si děti užívají dvouměsíčního volna, ale rodiče řeší problém s nedostatkem dovolené. Osvědčilo se nám aplikování principu klasického dětského tábora do podmínek v Rudné. A tak v roce 2012 si i nejmenší děti užily

celotáborové hry, tématicky zaměřených na Putování po hvězdách, Rytíři kulatého stolu, Mumie, Magické město, Indiánské léto, Cesta kolem světa. Program táborů byl plný her, soutěží a tvoření. Jezdili jsme na výlety. Naším cílem bylo např. Planetárium Plzeň, Muzeum loutek Plzeň, Botanicus, Galerie Templ – Mladá Boleslav, zámek Konopiště, Indiánská vesnice Fort Hary a ZOO Plzeň. Uskutečnili jsme několik vycházek do okolí Rudné a užívali si letního prázdninového počasí a užívali jsme si na mnoha jiných místech.



Uskutečnili jsme 6 týdenních turnusů, 3. ročníku přímětských táborů se zúčastnilo více než 180 dětí a věříme, že se s mnohými potkáme i další rok.

Přírodňáček

Jedná se o nově otevřený kroužek, který byl otevřen v říjnu 2012. Přírodovědný kroužek pro nejmenší 3 - 6 let. Děti se zde seznamují s přírodou, poznávají stromy, květiny, zvířata. Pracují a tvoří s přírodními materiály, hrají naučné hry, relaxují. O tento kroužek je velký zájem, již v prvním pololetí školního roku byl kompletně obsazen. Probíhá 1h/týdně v prostorách CPR Rudňáček.

Divadelní řádění

Jedná se o nově otevřený kroužek, který byl otevřen od října 2012. Děti se zde učí správné mluvě – výslovnosti, zřetelnosti, ztrácejí ostych z mluveného projevu, učí se prosadit, zábavnou a hravou formou se učí básničky, říkanky, improvizovat, představovat různé věci. Aktivita probíhá 1h/týdně v prostorách CPR Rudňáček



7. Vyhodnocení jednotlivých akcí

Karneval

4. 2. 2012 se v rudenské sokolovně uskutečnil už tradiční masopustní dětský karneval. Na všechny návštěvníky čekala spousta zábavy, písniček, dárečků a dobrot od šikovných maminek. Letos nás organizátory trochu zaskočily nemoci a plánované odjezdy na hory, a tak nás zbylo opravdu málo. Abychom vše zvládli, nezbylo než zavolat si na pomoc nejen šikovné manžele, ale i „profesionální baviče“ – 2 prima klauny, kteří dětem nedali chvíli oddechu a každou volnou chvíli vyplnili písničkami, tanečky nebo soutěží.

Na karnevalu se předvedli i malí a velcí tanečníci – děvčata z tanečního kroužku CPR Rudňáček a taneční skupina IMPULS Praha. Všechna vystoupení se moc povedla a tanečníci sklidili zasloužený aplaus.

Ani letos děti z karnevalu neodcházely s prázdnou. K naší radosti se našlo opravdu hodně ochotných dárců, kteří věnovali dětem spoustu větších či menších dárečků.



Vítání prázdnin

27. června 2012 od 16hod - Letní odpoledne navštívilo 150 dětí s rodiči, které si přišly zasoutěžit, zadovádet, poměřit své síly se svými vrstevníky. Celé vítání prázdnin bylo laděno do pohádek. Celkem mohly děti projít 12 stanovišť, kde dostávaly úkoly např. od Rákosníčka, Boba a Bobka, Popelky, Šíleně smutné princezny... Všichni si odpoledne užili a za šikovnost, si děti odnesly i malou pozornost. Pro maminky zde byla možnost seznámit se s výrobky od firmy Tupperware. Také zde proběhlo losování o jejich ceny a maminky si odnášely výhry v podobě výrobků.

Akci organizovalo 13 ochotných maminek, babiček, tet a tatínků pod vedením Michaely Adamové. I Vám patří velký dík.

5. ročník závodu O Rudenské kolečko

Závod pro celou rodinu na všem, co má kolečka, proběhl 27. 10. 2012 u dětského hřiště Na Drahách. Bohužel nám nepřálo počasí a proto účast byla velice nízká. I přes první sních závod proběhl, alespoň pro pár odvážných rodin a děti se těšily ze získaných výher. Již teď se těšíme na další 6. ročník pořádaný ve spolupráci s Bike Tuningem.

Poděkování patří Martině Vrbské a všem dobrovolníkům, kteří pomohli s přípravou této akce.



Divadelní představení

23.9. 2012 jsme pořádaly pro rodiny s dětmi divadelní představení pod názvem Nešťastný šafářův dvoreček... - představení plné písniček.

Představení proběhlo v prostorách centra, akci navštívilo bohužel pouze 8 rodin.

Svatováclavská stopovačka



28. 9. je státní svátek. Jenže ví malé děti, co to vlastně znamená a proč jsou jejich rodiče doma? Trocha osvěty dala vzniknout krásné akci pro širokou veřejnost. Martina Iblová připravila již druhý ročník Svatováclavské stopovačky v nedalekém lese – polesí Blýskava, cca 3km okruh, který zpestřila různými kvízovými otázkami týkajícími se sv. Václava i města Rudná. Děti si např. zahrály na rytíře, protáhly se skákáním žabáků a procvičily se ve znalostech přírody a pohádek. Každý si trasu prošel svým tempem a měl možnost strávit příjemné zářijové dopoledne v přírodě se svou rodinou.

Akce se zúčastnilo celkem 65 dětí (+ rodiče), počasí se vydařilo a doufejme, že si všichni stopovačku užili.

Naším cílem bylo přimět rodiče strávit dopoledne se svými dětmi v přírodě.

Svatomartinské posezení



11. 11. 2012 odpoledne uspořádalo CPR Rudňáček již druhý ročník Svatomartinského posezení. Tentokrát se akce konala přímo ve Spolkovém domě (sídle CPR Rudňáček) a jelikož termín připadl na neděli, mohli jsme využít všech jeho prostor. Na úvod jsme děti i rodiče krátce seznámili s tradicemi, které se váží k tomuto datu a společně jsme přivítali "Martina" na bílém koni. Koník zůstal u Spolkového domu po celou dobu, aby si mohly projížďku na něm vyzkoušet i ostatní děti - a zájem byl opravdu velký. Uvnitř na děti čekaly soutěže s drobnými sladkými odměnami a různá tvoření. Odnést si domů mohly vlastnoručně vyrobený lampion, papírové sněhové vločky, hlavu koníka s hřívou z vlny a nebo výrobky ze slaneého těsta. Pro menší děti byly připraveny omalovánky s tematikou svatého Martina. Většina dětí si nakonec hrdě domů odnášela všechny výrobky.

V přízemí bylo připraveno občerstvení - zdarma mohli všichni ochutnat svatomartinské rohlíčky, které napekly ochotné maminky z Rudňáčku. Rodiče si mohli zakoupit mimo jiné i svatomartinské víno od pana Bařiny, které k tomuto datu neodmyslitelně patří.

Poděkování patří Lence Vítkové za přípravu a organizaci tohoto odpoledne.



Velký ohlas měly i háčkované výrobky a záložky do knih s logem CPR Rudňáček, jejichž prodejem jsme se snažili alespoň částečně pokrýt náklady na další materiál, který byl využit pro další výrobu darovaných věcí, kterými nově pomáháme dětem z novorozeneckého oddělení s JIRP ve FN Motol.



Pomáháme

Na základě nápadu paní Alice Süssmilchové jsme oslovily Fakultní nemocnici v Motole, a v úterý 13. 11. 2012 jsme předávali vyrobené věci (zavinovačky, svetříčky, čepičky, rukavičky..) dětem na Novorozenecké odd. s JIRP, Gynekologicko-porodnické kliniky UK 2. LF a FN v Motole. Děkujeme moc za tento úžasný nápad, a jsme rádi, že CPR Rudňáček pomáhá právě dříve narozeným dětem a jejich maminkám.



Přednášky na téma zdravý životní styl, psychologie a zdraví dětí

V roce 2012 jsme navázali spolupráci s psychologkou Mgr. Ditou Surjomartono. Společně jsme připravili systém přednášek a besed. Vedle toho jsme spolupracovali i s fyzioterapeutkou Hanou Pavlovskou. Zaměřili jsme se především na rodiny s dětmi předškolního a mladšího školního věku.

Velký zájem byl především o besedy s paní psychologkou a kurz první pomoci.

Přednášky a besedy s psychologkou Ditou Surjomartono.

Seznam besed, přednášek a kurzů:

- 19.3. 2012 – Socializace dítěte
- 16.4. 2012 – Dětský vzdor a vztek v různém věku dítěte
- 21.5. 2012 – Přísnější vs. volnější výchova
- 17.9. 2012 – Po prázdninách „poprvé do školy“ – zrušeno z důvodu malého zájmu
- 22.10. 2012 – Temperament dítěte
- 19.11. 2012 – Jak pracovat s vlastními emocemi

25.11. 2012 – Předporodní příprava

Pod vedením porodní asistentky Pavly Uhrové, budoucí maminky i tatínkové se dozvěděli, jak si připravit porodní plán, kdy odjet do porodnice, co si vzít s sebou, porodní doby, alternativní způsoby porodu...

9.2. 2012 – Kurz první pomoci

O kurz byl velký zájem, a byl plně obsazen, a jednalo se o certifikovaný čtyřhodinový kurz.



Bulletin SOPRÁN

– sociálně právní nápomocník rodinám v okolí Rudné .

V roce 2012 vydal CPR Rudňáček 4 čísla tohoto bulletinu, které byly tématicky zaměřeny na danou problematiku. Bulletin byl distribuován formou @, byl zveřejňován na nástěnkách CPR, a v papírové podobě byl poskytnut zdarma v prostorách CPR na určitých místech.

Dále jsou všechna čísla zveřejněna na našich web. stránkách v rubrice SOPRÁN.

Tento bulletin připravovala Zuzana Jakobová a grafickou úpravu vytvořila Ilona Johnová Koukalová a Martina Ibllová.

Burza dětského zboží

Už od roku 2008 pravidelně 2x do roka organizujeme burzu dětského oblečení a zboží, a to vždy na jaře a na podzim. V roce 2012, po zkušenostech z minulých let, jsme si v obou případech pronajali prostory ve školní jídelně ZŠ Rudná. Vzhledem k velkému zájmu o prodej i nákup je tento prostor nejvhodnější. Počet prodávajících přesáhl 100. Burzy probíhaly celou sobotu od 10 do 16 hod. a návštěvníků je odhadem více než 300. Velký dík patří Iloně Šimíkové za kompletní přípravu a realizaci.

Děkujeme panu řediteli Kasalovi za ochotu a vstřícnost, se kterou přistupuje k poměrně náročné organizaci akce.

Logopedie

Od října 2012 nabízíme rodičům pomoc ze strany paní logopedky Mgr. Havelcové, která do prostor CPR dochází 1x týdně odpoledne a individuálními konzultacemi pomáhá napravovat vady výslovnosti dětem předškolního i školního věku.

Paní logopedka poskytuje svou péči oproti přímé úhradě, nemá smlouvu s pojišťovnou.

Vánoční tvoření



Krásné adventní věnce Míši Adamové zná v Rudné kdekdo, a tak jsme ve spolupráci s ní v roce 2012 připravili již druhý výtvarný workshop, v rámci kterého si účastníci vyrobili vlastní originální věnce. Vánočního tvoření se zúčastnilo 6 maminek a výsledky jejich práce opravdu stály za to.

Děkujeme Míše Adamové za spolupráci.



Zdobení perníčků

10.12. 2012 – proběhla v odpoledních hodinách akce pro rodiny s dětmi. Zdobení perníčku, pod vedením lektorky Jitky Strykové. Děti si vyzkoušely, jak krásně a pracně se dají namalovat a ozdobit perníčky a maminky jim při tom rády napomáhaly. A cukrová poleva byla nejen na perníčkách.

Knihovna CPR Rudňáček

Už od počátku existence Rudňáčku jsme vždy s radostí přijímali dary v podobě zajímavých knížek, ať už pro děti předškolního věku nebo pro rodiče. V průběhu let jsme jich nashromáždili poměrně značné množství, několik jsme jich ještě dokoupili a vzniklý knihovní fond jsme se rozhodli nabídnout k dispozici všem rodičům.

V knihovně CPR naleznete knihy s psychologickou a pedagogickou tematikou, knihy zaměřené na logopedii, výtvarné činnosti a pohybovou přípravu dětí.

O absenční výpůjčky mají zájem především lektori a spolupracovníci CPR, z řad rodičů se návštěvnost zvyšuje vždy po zajímavé besedě nebo přednášce.

Děkujeme MPSV ČR za příspěvek na pořízení dalších titulů.



8. Hospodaření v roce 2012

Centrum pro rodinu Rudňáček je nezisková organizace a její fungování není možné bez dotací, podpory sponzorů a drobných dárců a dobrovolníků.

Děkujeme všem, kteří v roce 2012 podpořili naši činnost formou finančních příspěvků a věcných darů a služeb:

Výnosy		Náklady	
Příjmy z dotací	267 180,00	Náklady na materiál	304 343,82
Příjmy z členských příspěvků	5 750,00	Náklady na služby	396 490,88
Přijaté dary	14 880,00	Náklady na mzdy	676 172,00
Výnosy z prodeje a služeb	1 137 831,00	Ostatní náklady	12 813,00
Úroky	803,11		
<u>Dotace</u>			
MPSV	254 180,00		
Město Rudná	13 000,00		
Celkem za období	1 426 444,11		1 410 174,70
Hospodářský výsledek:		+ <u>16 269,41</u>	



Hospodářský výsledek – komentář

Na výroční schůzi 20. 6. 2012 bylo schváleno převedení částky 16.269,41 do nerozděleného zisku, přičemž z výše uvedené sumy bude vytvořena rezerva účelově vázaná na nájem, úhradu mzdových závazků při nedostatku finančních prostředků a krytí případné ztráty v dalších letech. Jedná se o opatření pro případ, že by CPR Rudňáček nezískalo státní, krajskou nebo obecní provozní dotaci ve výši, která by pokryla veškeré nutné náklady.

Slevy a drobné dary pro členy CPR Rudňáček 2012:

- 10% sleva na všechny aktivity organizované CPR Rudňáček
- firma BeBeFoto svoje služby poskytuje členům CPR s 10% slevou
- rodiče a podnikatelé z Rudné věnovali věcné dárky do tomboly karnevalu a na další akce pro širokou veřejnost,
- členům CPR umožníme organizaci soukromých akcí v prostorách CPR zdarma,
- členům CPR zapůjčíme rodinnou vstupenku do pražské ZOO zdarma,
- členům CPR umožníme výpůjčky z knihovny CPR zdarma



9. Plány na školní rok 2013

Centrum pro rodinu Rudňáček je organizací, která si za dobu své existence vytvořila rozsáhlou klientelu a stabilizovala svůj program. Budeme se nadále snažit poskytovat odborné služby pro celé rodiny, pořádat pravidelné aktivity pro rodiny s dětmi a nabízet volnočasové aktivity pro rodiny s malými dětmi. Rádi budeme chystat nové aktivity.

Bude-li to jen trochu možné zachováme strukturu činnosti

- Cyklus psychologických a pedagogických přednášek.
- Zopakování přednášek na téma První pomoc u dětí.
- Spolupráci s odborníky z oblasti psychologie a logopedie.

Vedle této spíše odborné činnosti uvažujeme o nových aktivitách pro děti:

- Kuchtíček
- Klubík pro děti od 2 let

Finance na provoz chceme získat prostřednictvím

- vlastních příjmů,
- darů soukromých dárců či fyzických nebo právnických osob,
- dotace od města, kraje a státu



Sestavila:
Jaroslava Průchová – předsedkyně o.s.
21.6. 2013



SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER®



Rodina^{MPSV}



Středočeský kraj



ROP
STŘEDNÍ
ČECHY



INVESTICE DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI
SPOLUFINANCOVÁNO EVROPSKOU
UNIÍ Z EVROPSKÉHO FONDU PRO
REGIONÁLNÍ ROZVOJ

BebeFoto

